

## **СОГАЗ-Мед о возобновлении диспансеризации и профилактических медицинских осмотров**

Страховая компания «СОГАЗ-Мед» информирует о том, что жители Амурской области вновь могут пройти диспансеризацию и профилактические медицинские осмотры. Профилактические мероприятия проводятся в целях раннего выявления хронических неинфекционных заболеваний, определения группы состояния здоровья и группы диспансерного наблюдения граждан, а также в целях проведения профилактического консультирования населения. Регулярное прохождение таких осмотров позволит на ранней стадии выявить наиболее опасные заболевания, которые являются основной причиной инвалидности и смертности. О том, как теперь можно будет пройти исследования рассказали специалисты Амурского филиала СОГАЗ-Мед.

### **Профилактические мероприятия по-новому**

Теперь для прохождения профилактического медицинского осмотра или диспансеризации в медицинской организации, к которой вы прикреплены по полису ОМС, потребуется заранее записаться, выбрав определенное время и день. Услуга станет доступна по звонку в регистратуру поликлиники, на Едином портале государственных услуг и на сайте самой медицинской организации.

При посещении медицинской организации обязательным является измерение температуры тела при входе, соблюдение социальной дистанции в 1,5 метра, ношение масок и использование антисептиков для обработки рук. С собой необходимо взять паспорт и полис ОМС.

Медицинскими организациями должно быть предусмотрено разделение потоков посетителей, обратившихся для прохождения профилактических мероприятий, в том числе с использованием отдельных входов в здание. Также для удобства возможна организация «комплексной записи» (в один день на осмотр к нескольким специалистам медорганизации).

### **Кто может пройти профилактические мероприятия?**

В настоящее время бесплатную диспансеризацию взрослых могут пройти застрахованные в системе ОМС граждане в возрасте с 18 до 39 лет каждые три года и с 40 лет - ежегодно. Профилактический медицинский осмотр можно пройти один раз в год с 18 лет.

Узнать о том, можете ли вы в этом году пройти диспансеризацию, профилактический медосмотр, а также ознакомиться с полным перечнем обследований можно на сайте [www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru)

Прохождение профилактического медицинского осмотра или диспансеризации гражданами, перенесшими коронавирусную инфекцию (COVID-19), допустимо только после выздоровления – отсутствия симптомов заболевания, наличия двух отрицательных результатов лабораторных исследований биологического материала на наличие (COVID-19) с промежутком не менее 1 суток.

### **Вводятся ограничения для граждан**

Рекомендуем отказаться от посещения медорганизации, если имеются следующие противопоказания: вы были в контакте со знакомыми, родственниками или коллегами, у которых лабораторно подтвержден диагноз коронавирусной инфекции, или у вас имеется повышение температуры тела от 37,5 °С и выше, кашель, одышка, ощущение заложенности в грудной клетке, насморк, слабость, головная боль, боль в горле, наличие положительного результата лабораторного исследования мазка из носоглотки/ротоглотки на наличие COVID-19 без отрицательного результата по итогам повторного тестирования. При наличии признаков заболевания вызывайте врача на дом.

### **Как подготовиться к прохождению профилактических мероприятий?**

Для прохождения диспансеризации желательно прийти в поликлинику утром, натощак, если назначена сдача крови для исследования, до выполнения каких-либо физических нагрузок, в том числе и утренней физической зарядки. Более подробно о подготовке к каждому виду исследований можно узнать на сайте [www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru)

*Генеральный директор АО «Страховая компания «СОГАЗ-Мед» Дмитрий Валерьевич Толстов: «В ближайшее время страховыми представителями СОГАЗ-Мед будет возобновлено информирование граждан о возможности прохождения диспансеризации. Просим понимать важность таких сообщений, не относиться к ним формально, ведь в них мы будем сообщать актуальную и важную информацию по вопросам предоставления медицинской помощи в системе ОМС. Это позволит нашим застрахованным сохранить свое здоровье и вовремя получить необходимую медицинскую помощь».*

**Если вы застрахованы в компании «СОГАЗ-Мед» и у вас возникли вопросы, связанные с прохождением диспансеризации, получением медицинской помощи или качеством оказания медицинских услуг, обращайтесь в СОГАЗ-Мед по круглосуточному телефону контакт-центра 8-800-100-07-02 (звонок по России бесплатный). Подробная информация на сайте [www.sogaz-med.ru](http://www.sogaz-med.ru).**