

СОГАЗ-Мед о том, как уберечься от клещевого энцефалита

Кровососущие клещи – одни из самых опасных насекомых, с которыми можно столкнуться на территории России. Самый нежелательный способ узнать проснулись ли клещи – это быть укушенным.

Специалисты СОГАЗ-Мед подготовили несколько простых рекомендаций, соблюдение которых поможет существенно обезопасить своё здоровье в период клещевой активности.

1. Правильно одевайтесь

Клещи не умеют прыгать, и, как правило, подкарауливают свою «жертву» сидя на траве, на высоте, не выше чем на метр над землей, поэтому выбирайте в качестве одежды брюки, высокие носки и закрытую обувь. После прогулки внимательно осматривайте себя и детей на предмет укуса. Особенно если вы провели время, отдыхая в парке на траве.

2. Если клещ укусил

При обнаружении клеща необходимо как можно скорее обратиться в ближайшее медучреждение: травмпункт или поликлинику. Если факт укуса установлен в нерабочее время, можно обратиться в скорую помощь или приемный покой любой больницы. При предъявлении полиса ОМС вам окажут помощь в медучреждении без очереди.

3. В какие сроки нужно обратиться за помощью

В течение 96 часов после укуса или подозрения на него необходимо обратиться за медицинской помощью, в противном случае принятые экстренные профилактические меры будут неэффективными.

4. Экстренная профилактика

В качестве экстренной профилактики энцефалита, при укусе клеща человеку нужно сделать укол иммуноглобулина. Детям до 18 лет (согласно законодательству РФ) иммуноглобулин при извлечении клеща вводят бесплатно, а взрослым придется приобретать иммуноглобулин (дозу рассчитывают по весу).

5. Вакцинация

Если вы планируете находиться в потенциальной зоне риска (например, посещать лесные заповедники, участвовать в пеших походах и др.) – проведите бесплатную вакцинацию против клещевого энцефалита. Прививаться необходимо согласно определенной схеме. Вакцинация проводится только по инструкции медицинского учреждения после терапевтического осмотра и проходит в три этапа.

Чтобы быть в курсе своих прав в системе обязательного медицинского страхования и задать все возникающие вопросы, касающиеся получения бесплатной медицинской помощи или качества оказания медицинских услуг, необходимо обращаться к специалистам страховой медицинской организации, выдавшей вам полис ОМС.

Если вы застрахованы в СОГАЗ-Мед, звоните на бесплатный круглосуточный номер контакт-центра 8-800-100-07-02. Подробная информация на сайте www.sogaz-med.ru.