

СОГАЗ-Мед о том, чем грипп отличается от ОРВИ и ОРЗ

В Приамурье уже наступила минусовая температура и риск проснуться утром с головной болью, слабостью, неприятной заложенностью носа и болью в горле возрос. В такие моменты кажется, что совершенно не важно, какая именно вирусная инфекция нас одолела – грипп, ОРВИ или ОРЗ - ведь симптомы так похожи. Однако установить точный диагноз очень важно, потому что именно от него зависит выбор лечения и, как следствие, скорость и успешность выздоровления.

В чём отличие гриппа от ОРВИ и ОРЗ?

Отличие 1: начало заболевания

ОРЗ, ОРВИ: чаще развиваются постепенно, болезненные симптомы проявляются на 2-3 день. Развитие происходит скачками на протяжении этих дней: стало хуже, потом лучше, и наоборот.

Грипп: стремительное начало. Заболевший человек, нередко может назвать час, когда ему стало плохо.

Отличие 2: температура тела

ОРВИ, ОРЗ: температура 37,5 – 38,5. Постепенное повышение.

Грипп: температура 38,5 - 40. Высокая в первые дни заболевания.

Отличие 3: головная боль, озноб, слабость, сонливость.

ОРВИ, ОРЗ: проявления болезни могут быть не заметны. Головная боль слабо выражена. Озноба, слабости и сонливости может не быть. На такие симптомы, как насморк и кашель, многие не обращают внимания и могут переносить «на ногах», как и весь цикл заболевания.

Грипп: пациент сразу понимает, что он заболел, все симптомы ярко выражены – озноб, сильная головная боль, слабость, сонливость, боли в мышцах, ломота во всем теле, зачастую нет сил встать с кровати.

Отличие 4: кашель, насморк, боль в горле.

ОРВИ, ОРЗ: кашель, насморк – признаки простуды с первых дней, боли в горле может не быть или слабо выражена.

Грипп: если симптомы проявились, то не раньше 4-5 дней с начала заболевания и как правило ярко выражены, боль в горле сильная. Но кашля и насморка при гриппе может вообще не быть.

Отличие 5: резь в глазах, слезотечение, краснота.

ОРВИ, ОРЗ: резь в глазах выражена не сильно, глаза не слезятся и не краснеют.

Грипп: Резь в глазах ярко выражена, часто слезотечение, красные глаза.

! □ Независимо от того, проявились у вас признаки ОРВИ, ОРЗ или гриппа, только специалист может разобраться, каким именно недугом вы страдаете, и назначить правильное лечение.

Поэтому СОГАЗ-Мед рекомендует: первое, что вам необходимо предпринять, если вы или ваш близкий почувствовали недомогание, — это обратиться к участковому врачу с полисом ОМС в поликлинику по месту вашего проживания. Врача можно вызвать на дом, позвонив по телефону в регистратуру поликлиники (телефоны для вызовов врачей есть на сайтах поликлиник), подав заявку через интернет, если у поликлиники есть свой сайт, или оставив заявку на сайте gosuslugi.ru в разделе услуги «Вызвать специалиста на дом».

Помните! Если вы застрахованы в СОГАЗ-Мед, вы всегда можете обратиться по вопросам порядка получения медицинской помощи в рамках системы ОМС или за разъяснениями по вопросам защиты прав застрахованных в офисы компании или по телефону горячей линии 8-800-100-07-02 (звонок бесплатный), а также уточнить информацию на сайте www.sogaz-med.ru