



По результатам проведённых эпидемиологических исследований - до 70% случаев заражения происходит в семье и близком окружении.

Настоятельно рекомендуем выполнять основные меры по профилактике новой коронавирусной инфекции.

□7 правил по профилактике новой коронавирусной инфекции (COVID-2019)

- Воздержитесь от посещения общественных мест;
- Используйте одноразовую медицинскую маску (респиратор), меняя ее каждые 2-3 часа;
- Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа);
- Мойте руки с мылом и водой тщательно после возвращения с улицы, контактов с посторонними людьми;
- Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь;
- Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.
- Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка)

□5 правил при подозрении на новую коронавирусную инфекцию (COVID-2019)

- Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача;

- Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с □□пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку;
- Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб;
- Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой;
- Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.