*БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!*

По состоянию на 12.10.2020 с нарастающим итогом в Амурской области выявлено 4833 случая новой коронавирусной инфекции (COVID-2019). Показатель заболеваемости – 611,74 на 100 тысяч населения. На территории Тамбовского района количество заболевших коронавирусной инфекцией - 108 человек.

⠀

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ ТАМБОВСКОГО РАЙОНА! НАСТОЯТЕЛЬНО РЕКОМЕНДУЕМ ВЫПОЛНЯТЬ ОСНОВНЫЕ МЕРЫ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ НОВОЙ КОРОНАВИРУСНОЙ ИНФЕКЦИИ!

• Воздержитесь от посещения общественных мест: торговых центров, спортивных и зрелищных мероприятий, транспорта.

• Не касайтесь грязными руками глаз, лица и рта.

• Избегайте близких контактов и пребывания в одном помещении с людьми, имеющими видимые признаки ОРВИ (кашель, чихание, выделения из носа).

• Тщательно мойте руки с мылом и водой после возвращения с улицы и контактов с людьми, дезинфицируйте гаджеты и рабочие поверхности.

• Дезинфицируйте гаджеты, оргтехнику и поверхности, к которым прикасаетесь.

• Ограничьте по возможности при приветствии тесные объятия и рукопожатия.

• Пользуйтесь только индивидуальными предметами личной гигиены (полотенце, зубная щетка).

⠀

5 ПРАВИЛ ПРИ ПОДОЗРЕНИИ НА НОВУЮ КОРОНАВИРУСНУЮ ИНФЕКЦИЮ (COVID-2019):

1. Оставайтесь дома. При ухудшении самочувствия вызовите врача, проинформируйте его о местах своего пребывания за последние 2 недели, возможных контактах. Строго следуйте рекомендациям врача.

2. Минимизируйте контакты со здоровыми людьми, особенно с пожилыми и лицами с хроническими заболеваниями. Ухаживать за больным лучше одному человеку.

3. Пользуйтесь при кашле или чихании одноразовой салфеткой или платком, прикрывая рот. При их отсутствии чихайте в локтевой сгиб.

4. Пользуйтесь индивидуальными предметами личной гигиены и одноразовой посудой.

5. Обеспечьте в помещении влажную уборку с помощью дезинфицирующих средств и частое проветривание.

БЕРЕГИТЕ СЕБЯ И СВОИХ БЛИЗКИХ!